

Мещеряковский детский сад Буинского муниципального района РТ

МЕНЮ

на 10.04.2023

с 12 - часовым пребыванием от 3 до 7 лет

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76	0,66	ТТК №6Д
Чай с молоком, с сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20	№413 сб дошк 2016
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	0,04	№1 ДЕЛИ2010
Итого:	404	10,01	14,95	54,60	396,06	1,20	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>							
Фрукты свежие ЯБЛОКИ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 сб дошк 2016
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
<b>ОБЕД</b>							
Салат из квашенной капусты	60	1,02	3,00	5,37	52,68	10,69	№47 СБ шк 2016
Рассольник домашний с куриными фрикадельками, со сметаной	180/15/7	3,73	6,69	10,58	124,61	9,63	№81,СБ дошк2016
Жаркое из птицы домашнему	180	16,66	18,61	17,05	303,43	6,95	ТТК 580/а 24.06.2020
Кисель	180	0,54	0,09	28,18	115,24	0,99	№648 сб дошк 2004
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:	667	24,93	28,94	79,01	685,06	28,26	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
Кисломолочный напиток		5,22	4,50	7,56	91,20	0,54	№ 420 СБ дошк 2016
Катык	180,00						
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80		табл 6 стр 136,Ддели +,2012
Вареники ленивые со сметанным соусом	130/20	19,51	10,40	21,00	255,32	0,26	№251 СБ дошк 2016
Напиток из шиповника	30,00	0,61	0,25	18,68	79,38	90,00	№ 399 Дели2016
Итого:	556	28,34	19,07	77,00	592,70	90,80	
ВСЕГО:	1727,00	63,67	63,35	220,41	1717,82	130,26	

Заведующий  
Завхоз  
Повар



Г.М.Шакирова  
Э.Р.Хамидуллина  
А.Ф.Аксанова